***Консультация для родителей***

***«О безопасности ребенка в зимний период»***

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Одежда для зимней прогулки

Надо помнить главное, собираясь на прогулку, не надо кутать ребенка! Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой. Зимняя обувь должна быть удобной. Подошва была рельефная - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.

Катание на санках

1. Проверить, нет ли в санках неисправностей.

2. Заранее рассказать ребенку, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

3. Необходимо убедиться в безопасности горки. Спуск не должен выходить на проезжую часть, отсутствуют деревья, заборы и других препятствия.

4. Нельзя кататься на санках лежа на животе (можно повредить зубы или голову, кататься на санках стоя, привязывать санки друг к другу.

Игры около дома

1. Нельзя детям играть у дороги, выбегать на проезжую часть, играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда, прыгать в сугроб с высоты.

2. Нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много грязи и микробов.

3. Нельзя кидаться в лицо снежки, кидать нужно не с силой.

Осторожно, гололед!

Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву и стараться обходить скользкие места.

Внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге очень трудно остановиться!

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, хрупкий и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Многих серьезных травм можно избежать, если внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!