

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 6» муниципального образования «Черныховский муниципальный округ Калининградской области»

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУПП МАДОУ № 6
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 6
И.А. Костенко

Режим дня составлен в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
- «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин 1.2.3685-21;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г.; 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Уставом МАДОУ № 6.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Виды деятельности	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.30-08.25	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.25.-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.50

Подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перемены)	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.45
Второй завтрак	09.50-10.05	10.35-10.45	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.45-10.55	10.55-11.05
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), индивидуальная работа учителя-логопеда, возвращение с прогулки	10.20-12.05	10.55-12.25	11.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.50	12.55-13.05	12.55-13.05
Сон	12.50-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.45	15.50-16.00
Игры, досуг, кружки, занятия, общение, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя-логопеда	16.00-16.35	15.45-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00