

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 6» муниципального образования «Чернышевский муниципальный округ Калининградской области»

И.о. заведующего МАДОУ № 6
В.А. Глок
УТВЕРЖДАЮ
Приказ от «31» 08.2023 г. № 81

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУПП МАДОУ № 6 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня составлен в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
- «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин 1.2.3685-21;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г.; 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ № 6.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Виды деятельности	1-я младшая	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.30-08.15	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.15-08.25	08.20.-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55	08.25-08.55	08.30-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00

Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перемены)	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.15	09.00-10.50
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке	09.30-09.50	09.40-09.55	09.50-10.05	10.15-10.25	10.50-11.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	09.50-10.10	09.55-10.15	10.05-10.20	10.25-10.35	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	10.10-11.45	10.15-11.50	10.20-12.05	10.35-12.10	11.10-12.25
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	11.45-12.20	11.50-12.25	12.05-12.40	12.10-12.40	12.25-12.55
Сон	12.20-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.40-12.50	12.55-13.05
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры, закаливание	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, досуг, кружки, образовательная деятельность (в старших-подготовительных группах по мере необходимости), общение, самостоятельная деятельность по интересам, Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданним учителя-логопеда.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.35	15.45-16.30	15.50-16.30
Уход домой	16.30-18.00 до 18.00	16.30-18.00 до 18.00	16.35-18.00 до 18.00	16.30-18.00 до 18.00	16.30-18.00 до 18.00