

**Учим малыша убирать
за собой игрушки**



До года, пока ребенок малоподвижен, проблема уборки игрушек не стоит. В возрасте от 10 до 15 месяцев кроха осваивает азы движения. Вот тут оно и начинается! Комната (квартира) превращается в арену бесконечного игрового действия. Не успела мама прибраться, как машинки-куклы вновь разбросаны по всем углам.

Именно в этот период начинайте прививать малышу любовь к чистоте!

Самая благодатная пора, чтобы обучить свое чадо аккуратности, — с года до трех лет, когда закладываются будущие качества личности. В этом возрасте уборка для ребёнка — не скучное обязательство, а увлекательнейшая игра, в которой он подражает своим родителям. Карапуз тщательно копирует поведение мамы, включаясь вместе с ней в наведение порядка. Если мама раскладывает вещи с доброжелательным выражением лица, то и малыш все делает с улыбкой. Если мама недовольна, то подражая ей, он также скорчит кислую гримасу.

Не переживайте, если самое подходящее время для обучения уже прошло, и вы наблюдаете, что у вас растет неряшливый кроха. Возможность воспитать аккуратность в ребенке еще не упущена.

Хотя, чем позже спохватитесь, тем больше усилий и терпения вам потребуется, чтобы достичь цели.

К обучению малыша следует подойти со всей ответственностью. Ведь именно во время уборки игрушек у него формируются зачаточные представления о личной гигиене и аккуратности. При этом развивается системность мышления, уверенность в себе и повышается самооценка. Если ребенок легко справляется с уборкой игрушек, то он также непринужденно будет наводить порядок в доме.

Правда, это не относится к тем случаям, когда кроха убирается лишь потому, что его грозятся выпороть. Малыши, которых ругают в детстве из-за каждой неположенной на место игрушки, закрепляя это качественной поркой, испытывают во взрослой жизни сильную тревогу, когда у них что-то не получается.

Нередко они вырастают гипертрофированными педантами с маниакальной потребностью чистоты. Еще негативнее влияют на психику ребенка угрозы мамы оставить его, если он не разложит игрушки по местам. На подсознательном уровне формируется убеждение: «мамочка меня не любит, раз может бросить за любую провинность». Разумеется, это отрицательно сказывается на развитии его взаимоотношений с самым близким человеком.

Чрезмерная забота так же вредна, как и угрозы. Очень плохо, если родители или бабушки всегда убирают игрушки вместо малыша. В такой семье ребенок неряшливый, во всем зависит от взрослых. Когда он вырастает, в его квартире царит бардак. Неряшливые дети часто есть в семьях, где воспитанием карапуза занимается няня. Она убирается за ребенка, к чему он быстро и навсегда привыкает. Родителям важно дать няне четкое указание вовлекать кроху в процесс уборки.

Как можно заинтересовать карапуза уборкой? Нельзя применять шантаж, наподобие «уберешь игрушки – дам конфету». Получив однажды награду за сделанный труд, в будущем он не захочет убираться безвозмездно. Если же ребенок воспринимает наведение чистоты как естественное действие, то не потребуются дополнительных поощрений.

По мнению специалистов, обучение в игровой форме — самый беспроблемный вариант. «Играть в порядок» можно везде: в детской комнате, в песочнице, во время купания... Процесс уборки в таком случае превращается в часть увлекательнейшего действия. Если малыш купается в ванной с игрушками, предложите ему перед завершением купания поймать все игрушки и собрать их в тазик. Удовольствие карапузу принесет сам процесс отлова игрушек. Еще одна эффективная игровая практика – это «оживление» игрушек. Например, когда кроха ложится спать, скажите ему: «Мы с тобой ложимся спать. А твои игрушки тоже устали. Уложи их спать в коробку».

Когда ребенок играет на улице, и вы понимаете, что уже скоро надо идти домой, хорошо бы ему сообщить: «Мы с тобой поиграли, и наши игрушки тоже хотят отправиться вместе с нами домой, давай их соберем, чтобы идти вместе».

Психологи рекомендуют родителям в подходящий момент говорить крохе, что если он снова захочет увидеть любимые игрушки, тогда те нужно обязательно вернуть в их домики. Такие напоминания помогут малышу осознать, что его нежелание убираться сейчас повлечет в будущем расставание с дорогими сердцу игрушками.

Главное, родителям все это делать спокойно, без какого бы то ни было ажиотажа, плавно и уверенно. И тогда карапуз будет с интересом заниматься веселой и значимой уборкой своих игрушек.

Если карапуз ни в какую не хочет наводить порядок, а от одной вашей просьбы прибраться он падает на пол и кричит во всю ивановскую, то единственное разумное поведение – это находиться рядом с малышом в терпеливом ожидании и со спокойным выражением лица. Можно обратиться к маленькому крикуну: «Я понимаю, как тебе плохо. Но я ничего не могу поделать. Таковы правила: поиграл – сложил игрушки на место». Малыш должен уяснить, что убирать игрушки – это правило, которое нужно соблюдать. Если малыш приболел, упал, получил травму или даже если у него нет соответствующего настроения (в любой работе есть выходные!), постарайтесь проявить гибкость и разрешить ему сегодня не наводить порядок, но при этом скажите крохе: «Сегодня мы не будем убирать игрушки. Но завтра обязательно уберем». Такое обращение поможет закрепить навык аккуратности в малыше.