Утренняя гимнастика 2 младшая групп «Зайчонок»

Цель: Способствовать укреплению здоровья детей и пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности.

Задачи: снять остаточное торможение после сна, подготовить организм ребенка к предстоящей нагрузке, продолжать формировать навыки правильной осанки, выполнять действия по сигналу, вызывать эмоционально – радостное настроение у детей и желание ежедневно выполнять физические упражнения.

Дети входят в зал.
Инструктор. К нам в гости пришел Зайчик, он проведет вместе с нами утреннюю гимнастику

Становитесь все друг за другом и зашагали по дорожке, а зайчик будет наблюдать за нами.
(ходьба на носках, на пятках, высоко поднимая колени, бег друг за другом, врассыпную, дыхательное упражнение «Дудочка»

Видео ритмическая гимнастика «Зайчик»

Игра малой подвижности «Зайчик беленький»

Ходьба по кругу в колонне по одному. Дети выходят из зала.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!