« Русские народные игры в формировании двигательной активности детей .

Подвижная игра – это источник радостных эмоций, она вызывает у детей чувство удовольствия, приучает к согласованным действиям. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Сюжеты игр способствуют активному движению детей. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, национальные устои, смекалка, находчивость, смелость.

Народные игры в сочетании с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную основу и физическое совершенство. Побуждая детей к двигательной активности на прогулках, в играх , мы продолжаем укреплять и охранять здоровье детей. С помощью народных игр у детей создается радостное, бодрое настроение. Через народные подвижные игры прививается любовь к родному краю, к своему городу, селу, к своим обычаям и традициям.

Не один народный праздник не обходится без спортивных игр, состязаний, эстафет, подвижных игр. Они несут в себе культуру общения, учат быть внимательными, добрыми, сохранять местные традиции и обычаи. Посредством народных подвижных игр развивается у детей интерес к культурному наследию народа, воспитывается уважительное отношение ко всему, что создано руками предыдущих поколений. Развивая интерес к народным играм, и продолжая знакомство с ними , мы продолжаем развивать творческие способности детей, развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, воспитывать красоту, выразительность движений. Во время проведения народных подвижных игр формируется правильная осанка, умение выполнять движения осознанно, красиво, быстро, ловко. Расширяются представления детей о родной стране, о народных праздниках, формируется интерес к событиям в стране, воспитывается любовь к Родине ,к родному краю. Развивая потребность в двигательной активности детей при помощи подвижных, народных, спортивных игр, физических упражнений, у детей формируется потребность в ежедневной двигательной активности. Воспитывается интерес к спорту.