**Влияние музыки на психику ребенка консультация**

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на

человека. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает,

расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает

различные эмоциональные состояния (от умиротворенности), покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии).

В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку

слушаете вы и ваши дети.

Возбуждающая, громка музыка, выражающая агрессивный

настрой, лишает человека (и взрослого, и ребенка) состояния

уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях

(например, на рок-концертах) побуждает к разрушительным действиям.

Особенно противопоказана такая музыка гипервозбудимым,

расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает

проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви,

способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела.

Еще с древних времен люди заметили, что человеческий голос и

звук вообще обладают сильным воздействием. Так, звук восточного

духового инструмента панги вводит змею в состояние, подобное

гипнозу. Вибрации человеческого голоса в одном случае имеют

лечебное действие (что издавна использовалось народными

целителями), а в другом – причиняют человеку вред.

Речь человека является сильнейшим фактором воздействия, как на

окружающих, так и на самого говорящего. Наше внутреннее состояние, наши мысли, отношение к миру проявляются в содержании речи и в ее интонационной окраске. А то, что мы говорим и как это произносим, в свою очередь откладывает отпечаток на психологическом состоянии слушающего, влияет на наши отношения с ним. Например, грубый, резкий голос взрослого может вызвать у ребенка сильный испуг и состояние оцепенения. Постоянно раздраженный, недовольный голос говорящего порождает у слушателя ощущение, что его не любят и не

принимают как личность. А отказ в чем-либо, произнесенный

спокойным, мягким, сочувствующим голосом помогает ребенку легче примириться с неудовлетворенностью его желания.